



Rapport Moral 2018

International Longevity Centre (ILC-France)

11 rue Jean Mermoz
tel : 01 45 20 26 15
info@ilcfrance.org
www.ilcfrance.org

1- Introduction

1-1- Rappel de l'origine d'ILC-France

- ILC-France est une association régie par la loi 1901. Elle a été créée en 1995 par le Professeur Françoise Forette.
- ILC-France fait partie d'un réseau international fondé en 1990 à New York par le Professeur Robert Butler sous l'égide du Mount Sinaï Medical Center de New York. A la suite du décès de Robert Butler le 6 juillet 2010, une convention a été signée entre Columbia University (NY) par l'intermédiaire de Linda Fried, doyen de Columbia University's Mailman School of Public Health et ILC USA. Le siège d'ILC USA se situe dorénavant dans l'université.
- En plus de la France, le réseau actuel d'ILC GA (ILC Global Alliance) <http://www.ilc-alliance.org> comprend 16 centres ILC dans le monde : les Etats Unis, le Japon, la Grande Bretagne, la République Dominicaine, l'Inde, l'Argentine, l'Afrique du Sud, les Pays Bas, Israël, Singapour, la République Tchèque, la Chine, le Brésil, l'Allemagne, le Canada et l'Australie.
- La réunion du Board des Directeurs d'ILC global Alliance se tient dans l'un des pays membres d'ILC tous les 2 ans. En 2017 la réunion s'est tenue à San Francisco (USA) et en 2019 elle se tiendra à Sydney (Australie). Ces réunions permettent d'organiser un événement scientifique sur une question d'actualité touchant au problème de la longévité.

1-2- Mission d'ILC-France : Accompagner la révolution de la longévité et le vieillissement démographique en santé et en activité.

Objectifs :

- 1) Influencer les acteurs publics et privés en faveur d'une gestion cohérente des âges.**
- 2) Promouvoir la santé par la prévention à tout âge et promouvoir l'activité des seniors par des études, travaux et groupes de réflexion en sciences humaines, économiques et cliniques au niveau national et international.**
- 3) Susciter une analyse permanente des opportunités offertes par l'accroissement de l'espérance de vie.**
- 4) Diffuser l'information auprès de tout public.**

2- Organisation d'ILC-France

Directeur : Françoise FORETTE

Directeur Scientifique : Marie-Anne BRIEU

Directeur administratif et financier : Jean-Claude SALORD

Conseiller scientifique : Didier HALIMI,

Information et Assistante administrative : Marie-Claude MARTEL info@ilcfrance.org

Membres du bureau :

Président : Jean-Pierre WIEDMER

Vice-président : Pierre JOLY

Secrétaire Général : Marie-Anne BRIEU

Trésorier : Jean-Claude SALORD

3- Réalisations d'ILC-France en 2018

3-1- Etudes et travaux de recherche

3-1-1 Etude d'une procédure de repérage de la fragilité par auto-évaluation chez des personnes âgées de 70 ans et plus

Etude conçue et réalisée par ILC-France avec le concours du Gérontopôle du CHU de Toulouse, de l'Inserm UMR 1027, de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG) et de l'Hôpital Broca, Université René Descartes, Paris.

L'objectif est d'étudier la faisabilité méthodologique et technique et l'efficacité d'une procédure de repérage de la fragilité chez des personnes âgées de 70 ans et plus, à l'aide d'un questionnaire simple d'auto-évaluation que les participants remplissent à domicile.

L'auto-questionnaire comprend 3 questions :

A/ Au cours des 2 dernières années, avez-vous perdu 5% ou plus de votre poids habituel	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Par exemple :		
- 2.5 kg ou plus si vous pesez 50 kg		
- 3 kg ou plus si vous pesez 60 kg		
- 3.5 kg ou plus si vous pesez 70 kg		
B/ Pouvez-vous vous lever 5 fois de suite d'une chaise sans l'aide des bras ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
C/. Vous sentez-vous sans énergie, beaucoup plus fatigué(e) que d'habitude ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

- Première phase pilote de faisabilité Mars 2015-Février 2017 :

Mise au point des aspects logistiques et techniques, sur une première cohorte de 300 retraités. Les résultats de l'étude de faisabilité montrent un taux de réponse élevé proche des 45%. Cependant l'analyse des sous-populations entraîne de larges écarts-types dus au nombre faible de sujets et implique nécessairement de confirmer ces résultats.

- Deuxième phase de confirmation en cours :

En conséquence, ILC-France veut répéter l'étude sur, au moins 5000 retraités de la CNAV. La taille de cette seconde cohorte assurera une puissance d'analyse statistique adéquate afin de tirer des conclusions scientifiquement valides sur l'utilité de cette procédure de repérage de la fragilité par auto-questionnaire.

3-1-2 Outil de prévention santé pour ordinateur, tablette, smartphone dénommé « CLIC PREVENTION SANTE »

L'objet du projet « CLIC PREVENTION SANTE » est d'identifier les grandes actions de prévention issues des recommandations officielles en fonction de l'âge, du sexe et des facteurs de risques.

Avec le concours de Medeos Consulting et Signatures, ILC-France a constitué une base de données dont l'association est propriétaire.

L'application a été mise à disposition en octobre 2015.

Une seconde version de CLIC terminée en octobre 2017, a permis de prendre en compte la prévention face à des risques plus spécifiquement liés à certaines professions.

<http://www.clic-prevention-sante.org>

Etude collaborative ILC-GA Share project : « Integrating questions for Frailty Panel » Berliner Demografie Forum (Avril 2018)

Le workshop inaugural était organisé par ILC-Global Alliance. L'intervention française faite par ILC-France représenté par Didier Halimi (annexe 1) a porté sur le thème **Global Perspectives on Physical Frailty: A Disabling Condition in Late Life Deserving More Attention in France (Data extracted from SHARE)**. Malgré une prévalence uniforme de la fragilité après 50 ans au cours des 5 vagues de SHARE (2005-2015), des différences considérables sont observées en fonction de l'âge et du sexe.

En France chez les 75 ans et plus en 2015: la prévalence est respectivement de 34% chez les femmes et 19% chez les hommes. L'incidence est respectivement de 18,5% chez les femmes et

13,5% chez les hommes. Les femmes ayant un niveau d'éducation moins élevé sont les plus exposées à la fragilité.

Il existe sur 10 ans une tendance opposée de la prévalence de la fragilité avec une diminution significative chez les hommes et une augmentation chez les femmes.

De nouvelles études sont nécessaires pour expliquer cette divergence. De ce fait il existe des programmes de prévention ciblés spécifiques.

Les textes des communications sont accessibles et publiées sur le site <http://www.ilc-alliance.org>.

3-2- Principaux travaux originaux et articles réalisés par ILC-France (consultable sur le site www.ilcfrance.org)

- 2018 - a publication agreement is concluded for the article « **Persistence in inequalities of frailty at older age: A comparison of nine EU countries** » in « Health and socio-economic status over the life course ». Coordination Florence Jusot.



19 03 30 Jusot
article en correction

- 2018 – Article du Monde « **Pour une assurance autonomie obligatoire** » publié le 28 avril par ILC-France sous la plume de Françoise Forette



Pourquoi il faut
instaurer une assuranc

- 2018 – Draft de la publication « **Integration of Older Individuals in the Labour Market: A Global View** » Axel Börsch-Supan^{a,b,c}, Felizia Hanemann,^{a,b} Brian Beach, Didier Halimi, Susana Harding, Marieke van der Waal, Daisuke Watanabe, & Ursula M. Staudinger^{d,e}



Boersch-Supan et
al[6859].docx

- 2018 – Editoriaux pour le site ILC France
 - « **Le Mariage prévient-il la démence ?** »
 - « **L'insuffisance cardiaque des personnes âgées : un mal souvent méconnu.** »
 - « **Auto-contrôle (self monitoring) et télé-contrôle (tele-monitoring) de la pression artérielle : une meilleure prise en charge de l'hypertension des seniors.** »
 - « **Fragilité : à prévenir ou à corriger pour éviter la dépendance** »
 - « **Un plan de prévention de la dépendance déployé dans 78 pays par l'OMS** »
 - « **Les seniors très âgés peuvent voyager s'ils le désirent.** »
 - « **Maladie d'Alzheimer et ostéoporose : quel rapport ?** »
 - « **La coquetterie ne doit pas faire renoncer à l'aide d'une canne !** »
 - « **Age et diminution de la masse musculaire** » « **Conduite automobile : faut-il imposer un contrôle systématique de l'aptitude à la conduite à 70 ans ?** »
 - « **Pourquoi il faut instaurer une assurance-dépendance publique obligatoire** »

- « **THS (Traitement Hormonal Substitutif) et Maladie d’Alzheimer : un nouvel article finlandais peut, à tort, inquiéter les femmes** »
Voir le site www.ilcfrance.org

- 2017 – Rapport « *Silver Think Tank* : Laboratoire d’idées sur le « Bien vieillir à Paris ».

4- Communications d’ILC-France : Interventions, congrès et séminaires

- **Intervention au BERLINER Demografie FORUM** : « ILC-GA SHARE project, International Research Group on Frailty ». Invitation par ILC Global Alliance, Berlin, Avril 2018. Présentation par ILC france (Didier Halimi) : **Global Perspectives on Physical Frailty: A Disabling Condition in Late Life Deserving More Attention in France (Data extracted from SHARE)**



18 03

27ILC_Presentation f

- **Séminaire bi-annuel d’ILC GA à Singapour (Avril 2018)**

Participation de Didier Halimi au projet de recherche **ILC GA Working Group on Long-term care**.

Autres participants: Brian Beach (UK), Julie Byles(Aus), Susana Harding(SGP), Lia Daichman (Arg), Sebastiana Kalula (RSA), Zoe Lim (SGP), Masako Osako (Jap).

Plusieurs réunions par skype se sont déroulées en 2018



GA LTC Proposal
Draft 1[3243].docx

- **Intervention d’ILC France au colloque annuel de la Chaire TDTE (PARIS 9 juillet 2018)**

« **Socio-economic determinants in frailty at older age: Evidence from France and 10 European Countries (SHARE study)** »

ILC - France : Didier Halimi , Marie-Anne Brieu, Françoise Forette, Jean-Claude Salord

SHARE-France / Dauphine : Louis Arnault, Florence Jusot, Nicolas Sirven



Frailty_ILC_Presentation 9 juillet.ppt

- **Intervention au séminaire de la SFGG « Droits fondamentaux et citoyens âgés » animé par Caroline Pastorelli. Paris 10 décembre 2018**

5- Autres activités d'ILC-France

5-1 Interventions pour des institutions:

- HCFEA : 18/01, 15/02, 29/03, 17/05, 21/06, 18/10, 07/11, 16/11, 06/12
- IPC : bureau : 28/03, 12/07 + 1 jours avant les CA
- CA : 05/04, 02/5, 18/07, 27/11, 5/12
- Comité de surveillance étude Léopold : 3/04,
- CS KLESIA : 11/04, 21/11
- CS EIDLL : 23/04
- COS Chaire TDTE : 15/05, 13/09,
- CA AXA prévention : 22/05, 14/12
- CA Fondation Leroy-Merlin : 25/05, 08/11
- CA Fondation Alzheimer : 28/11

5-2 Radios et télévisions :

- France V Mag Santé : 10/01, 24/01, 31/01, 7/02, 27/02, 7/03, 21/03, 4/04, 30/04, 16/05, 30/05, 21/06, 27/06, 05/07, 06/06, 12/07, 05/09, 19/09, 10/10, 17/10, 24/10, 14/11, 28/11, 12/12
- France Culture : 30/01

5-3 Interventions dans les colloques :

- Congrès « Old up » 5/04
- Réunion EIDLL : 04 /06
- Matinée du Monde : 15/06
- Réseau TDTE : 09/07, 10/07
- Journée Broca : 20/09
- Journées Philosophiques de Cannes : 30 au 2/11
- Sympo TDTE : 09/12
- Droits fondamentaux des PA, SFGG 10/ 2
- TDTE : Financement de l'autonomie : 18/12

5-4 Rendez-vous avec des industriels et autres personnalités :

- Joël Ménard : 11/01
- Frédérique Garlaud , directrice Action sociale CNAV: 17/01, 18/05
- Institut Montaigne
- Frank Nouchi, « le monde » 14/03
- Pr Vellas + OMS 5/04
- RV Tel : Président Rivière Pdt CNAV : 16/05
- Stéphane Mary, Actuaire: 6/06
- Déjeuner Bertrand Fragonard : 26/06
- Karine Block, Merck 07/09

6- Site Web d'ILC-France : <http://www.ilcfrance.org>

Le site web a été conçu et mis en place en Septembre 2004. Il a été remis à plat et amélioré en 2017. Il est régulièrement mis à jour par Marie-Claude Martel et Jean Claude Salord.

7- Partenariats

ILC-France multiplie les contacts à la recherche de nouveaux membres, afin d'élargir ses capacités de financement.

De nombreuses rencontres sont organisées entre ILC-France et les personnalités du monde politique et industriel ainsi qu'avec les journalistes afin de les sensibiliser à nos problématiques.

