



# Rapport Moral 2017

## International Longevity Centre (ILC-France)

**11 rue Jean Mermoz**

**tel : 01 45 20 26 15**

[info@ilcfrance.org](mailto:info@ilcfrance.org)

[www.ilcfrance.org](http://www.ilcfrance.org)

### 1- Introduction

#### 1-1- Rappel de l'origine d'ILC-France

- ILC-France est une association régie par la loi 1901. Elle a été créée en 1995 par le Professeur Françoise Forette.
- ILC-France fait partie d'un réseau international fondé en 1990 à New York par le Professeur Robert Butler sous l'égide du Mount Sinaï Medical Center. A la suite du décès de Robert Butler le 6 juillet 2010, une convention a été signée entre Columbia University (NY) par l'intermédiaire de Linda Fried, doyen de Columbia University's Mailman School of Public Health et ILC USA afin de pérenniser l'œuvre de R. Butler. Le siège d'ILC USA se situe dorénavant dans l'université.
- En plus de la France, le réseau actuel d'ILC GA (ILC Global Alliance) <http://www.ilc-alliance.org> comprend 16 centres ILC dans le monde : les Etats Unis, le Japon, la Grande Bretagne, la République Dominicaine, l'Inde, l'Argentine, l'Afrique du Sud, les Pays Bas, Israël, Singapour, la République Tchèque, la Chine, le Brésil, l'Allemagne, le Canada et l'Australie.
- La réunion du Board des Directeurs d'ILC global Alliance se tient dans l'un des pays membres d'ILC tous les 2 ans. En 2015 la réunion s'est tenue à Rio (Brésil) et en 2017 à San Francisco (USA). Ces réunions sont l'occasion d'organiser un symposium scientifique sur une question d'actualité touchant au problème de la longévité. Les textes des communications sont accessibles et publiés sur le site <http://www.ilc-alliance.org>.

## **1-2- Mission d'ILC-France : Accompagner la révolution de la longévité et le vieillissement démographique en santé et en activité.**

### **Objectifs :**

- 1) Influencer les acteurs publics et privés en faveur d'une gestion cohérente des âges.**
- 2) Promouvoir la santé par la prévention à tout âge et promouvoir l'activité des seniors par des études, travaux et groupes de réflexion en sciences humaines, économiques et cliniques au niveau national et international.**
- 3) Susciter une analyse permanente des opportunités offertes par l'accroissement de l'espérance de vie.**
- 4) Diffuser l'information auprès de tout public.**

## **2- Organisation d'ILC-France**

**Directeur** : Françoise FORETTE

**Directeur Scientifique** : Marie-Anne BRIEU

**Directeur administratif et financier** : Jean-Claude SALORD

**Conseiller scientifique** : Didier HALIMI,

**Information et Assistante administrative** : Marie-Claude MARTEL [info@ilcfrance.org](mailto:info@ilcfrance.org)

### Membres du bureau :

**Président** : Jean-Pierre WIEDMER

**Vice-président** : Pierre JOLY

**Secrétaire Général** : Marie-Anne BRIEU

**Trésorier** : Jean-Claude SALORD

## **3- Réalisations d'ILC-France en 2017**

### **3-1- Etudes et travaux de recherche**

#### **3-1-1 Etude d'une procédure de repérage de la fragilité par auto-évaluation chez des personnes âgées de 70 ans et plus**

Etude conçue et réalisée par ILC-France à la CNAV et réalisée avec le concours du Gérontopôle du CHU de Toulouse, l'Inserm UMR 1027, la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG) et l'Hôpital Broca, Université René Descartes, Paris.

L'objectif est d'étudier la faisabilité méthodologique et technique et l'efficacité d'une procédure de repérage de la fragilité chez des personnes âgées de 70 ans et plus, à l'aide d'un questionnaire simple d'auto-évaluation que les participants remplissent à domicile. Les retraités sont ensuite invités à se rendre à la consultation de fragilité de l'hôpital Broca afin de confirmer ou non leur statut renseigné par l'auto-questionnaire.

**Première phase pilote de faisabilité** : Mise au point des aspects logistiques et techniques, sur une première cohorte de 300 retraités. Début de l'étude en Mars 2015 et résultats début 2017.

Rappel du questionnaire :

*C. Au cours des 2 dernières années, avez-vous perdu 5% ou plus de votre poids habituel*    *Oui*     *Non*

*Par exemple :*

- 2.5 kg ou plus si vous pesez 50 kg
- 3 kg ou plus si vous pesez 60 kg
- 3.5 kg ou plus si vous pesez 70 kg

*D. Pouvez-vous vous lever 5 fois de suite d'une chaise sans l'aide des bras ?*    *Oui*     *Non*

*E. Vous sentez-vous sans énergie, beaucoup plus fatigué(e) que d'habitude ?*    *Oui*     *Non*

Les résultats de l'étude de faisabilité montrent un taux de réponse élevé proche des 45%. Cependant l'analyse des sous-populations entraîne de larges écarts-types dus au nombre faible de sujets et implique nécessairement de confirmer ces résultats.

**Deuxième phase de confirmation** : Les expérimentateurs proposent de répéter l'étude sur, au moins, 5000 retraités de la CNAV avec une seconde phase en 2018-2019. La taille de cette seconde cohorte assurera une puissance d'analyse statistique adéquate afin de tirer des conclusions scientifiquement valides sur l'utilité de cette procédure de repérage de la fragilité par auto questionnaire. Les financements sont en cours de recherche.

### **3-1-2 Outil de prévention santé pour ordinateur, tablette, smartphone dénommé « CLIC PREVENTION SANTE »**

L'objet du projet « CLIC PREVENTION SANTE » est d'identifier les grandes actions de prévention en fonction de l'âge, du sexe et des facteurs de risques.

Afin d'accompagner efficacement ces démarches de prévention, ILC a proposé de créer une application informatique recensant les recommandations officielles en matière de prévention des maladies qui peuvent être responsables, avec l'âge, de handicaps ou de dépendance.

Avec le concours de Medeos Consulting et de Signatures, ILC a réalisé la base de données des conseils prévention santé, qui demeure néanmoins la propriété d'ILC-France.

Les fiches-conseil santé sont mises gratuitement à la disposition de tous et sont spécifiquement adaptées à l'âge, au sexe et aux antécédents de l'utilisateur. La consultation de l'application est anonyme. L'outil clic-prévention-santé a été terminé en octobre 2015.

Une seconde version de CLIC terminée en octobre 2016 a permis de prendre en compte la prévention face à des risques plus spécifiquement liés à certaines professions.

<http://www.clic-prevention-sante.org>

### **3-1-3 Etude collaborative « ILC-GA SHARE project, International Research Group on Retirement, Health and Aging: « Integration of older individuals in the labour market: Global perspectives »**

Le workshop inaugural du Berliner Demografie Forum (15-16 Février 2017) « Integration of older individuals in the labour market: Global perspectives » était organisé par ILC-Global Alliance. L'intervention française faite par Didier Halimi (annexe 1) a porté sur le thème « **Pourquoi les français partent-ils si précocement en retraite ?** » La France est hors norme, en matière d'âge de départ en retraite par comparaison aux autres pays étudiés (Allemagne, Angleterre, Hollande,

Singapour, Japon, USA), 62 ans en France, 65 ans et plus pour les autres pays. Beaucoup d'éléments plaident cependant en faveur d'un départ plus tardif, l'évolution démographique notamment avec le départ massif des babyboomers aggravant le déséquilibre du rapport actifs/retraités. Mais la France présente une évolution démographique plus favorable d'ici 2030 qui permettrait de rétablir l'équilibre. A l'opposé l'Allemagne fait face d'ores et déjà à une pénurie de bras et de cerveaux et tente de la combler à court terme par l'accueil de près de 1 million de migrants

L'étude présentée dans ce workshop montre que le principal déterminant de l'âge de départ en retraite est la politique de retraite du pays concerné. Les textes des communications sont accessibles et publiés sur le site <http://www.ilc-alliance.org>.

### **3-2- Principaux travaux originaux et articles réalisés par ILC-France (consultable sur le site [www.ilcfrance.org](http://www.ilcfrance.org) )**

- 2017 – Article « **Pour une assurance autonomie obligatoire** » pour le 9<sup>ème</sup> Débat OCIRP « Autonomie : quelles innovations, quelles propositions pour demain ? » (Annexe 2)
- 2017 – Editoriaux pour le site ILC France « **La dénutrition, une menace grave, dans une société d'abondance** », « **Les interventions « multi-domaines » sont - elles bénéfiques aux séniors ?** », « **Think tank Bien vieillir à Paris** » etc. Voir le site [www.ilcfrance.org](http://www.ilcfrance.org)
- 2017 – Rapport « *Silver Think Tank* : Laboratoire d'idées sur le « **Bien vieillir à Paris** ».
- 2016 – Article « **La santé des seniors en emploi** » pour le « Guide pratique du vieillissement » publié sous l'autorité de J-P Aquino.
- 2016 – Article “**Historical Perspective on Pension Systems around the World” French perspective**” dans le cadre d’ILC Global Alliance.
- 2015 – Contribution au rapport d’ILC Brésil « **Active ageing : a framework to guide policy in response to the longevity revolution** ».

## **4- Influencer les décideurs en faveur d'une politique de l'Age**

### **4-1- Groupe d'Etudes Enjeux du Vieillissement (GEV)**

Aucune audition du Groupe d'études Enjeux du Vieillissement n'a eu lieu en 2017. Plusieurs raisons à invoquer :

- Renforcement des règles de sécurité à l'Assemblée Nationale suite aux attentats parisiens rendant difficiles et compliquées les inscriptions d'auditeurs,
- Elections présidentielles et renouvellement de l'Assemblée,
- Denis Jacquat, fondateur avec ILC France du Groupe d'études Enjeux du Vieillissement n'a pas souhaité renouveler sa candidature de député de Moselle

### **4-2- Communications d'ILC-France**

- **4-2-1 Intervention à l'OCIRP** : 9<sup>ème</sup> Débat OCIRP « Autonomie : quelles innovations, quelles propositions pour demain ? » Paris **24 janvier 2017**
- **4-2-2 Intervention au BERLINER Demografie FORUM**: « ILC-GA SHARE project, International Research Group on Retirement, Health and Aging: « Integration of older individuals in the

labour market : Global perspectives ». Invitation par ILC Global Alliance, **Berlin, 24 février 2017.**

- **4-2-3 Intervention 5ème Congrès Francophone Fragilité du sujet âgé & Prévention de la perte d'autonomie** : « Etude de faisabilité d'une procédure de repérage de la fragilité par auto-évaluation à domicile » par Matthieu Piccoli - **Paris 16 et 17 mars 2017.**
- **4-2-4 Intervention au colloque annuel de la Chaire TDTE** : « Le vieillissement et la croissance le défi du XXI siècle » dans la table ronde « Quelles nouvelles solutions face aux défis de la perte d'autonomie ? » -**PARIS 12 juillet 2017**
- **4-2-5 Intervention au CAS de la CNAV** : Présentation « Etude de confirmation d'une procédure de repérage de la fragilité par auto évaluation chez des retraités de 70 ans et plus ». **Paris le 20 juillet 2017**
- **4-2-6 Interventions à l'IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics**: “Work, Aging and Cognitive Functioning in France : Type of Work Makes a Difference” – **San Francisco (USA) 23-27 juillet 2017**
- **4-2-7 Intervention au colloque Merck Sharp and Dhome « Santé des femmes »** : « Avancée en âge des femmes : prévention primaire ». **Paris 13 octobre 2017**
- **4-2-8 Intervention à la CARSAT de Montpellier** : Table ronde « Quelles sont les représentations individuelles, collectives et sociales de la retraite ? Quels en sont les impacts sur les comportements et sur les dispositifs mis en oeuvre ? – **Montpellier 21 Novembre 2017**

#### **4-4- Autres activités d'ILC-France**

##### **4-4-1 Interventions pour des institutions :**

- CA LEROY MERLIN 29/03 et 18/09.
- « IPC » 26/01, 30/03, 13/04, 05/07, 05/12.
- CA « AXA Prévention » 02/5 et 10/06.
- Conseil Scientifique KLESIA 22/04.
- « HCFEA » 13/12. Etude « Leopold » 13/01.

##### **4-4-2 Radios :**

- EUROPE 1, 21 Interventions du 06/01 au 22/06.
- TV FRANCE 5 Magazine de la Santé, 16 interventions du 5 /01 au 29/11.
- Télématin : 21/01, Radio RCJ (Luce Perrot) 17/02, Sud Radio 18/02, RTL P Bouvard 22/01.

##### **4-4-3 Interventions dans les colloques :**

- AXA 15/02.
- Alzehimer Soc Gen 12/09.
- Mairie Issy les Moulineaux 4/10.
- Conférence Sympo Amgen Bichat 7/10.

#### **4-4-4 Rendez-vous avec des industriels et autres personnalités :**

Directeur Action Sociale CNAV : 6/04, 20/09, 8/07,

Directrice stratégie La Poste, 27/04,

DRH Soc Gen,  
Dr Action Sociale MSA : 24/05.

#### 4-5 Site Web d'ILC-France : <http://www.ilcfrance.org>

Le site web a été conçu et mis en place en Septembre 2004. Il a été remis à plat et amélioré en 2017. Il est régulièrement mis à jour par Marie-Claude Martel et Jean Claude Salord.

#### 4-6 Partenariats

La **recherche de partenaires** se poursuit afin d'accroître le nombre de membres actifs et d'élargir les capacités de financement d'ILC-France. De nombreuses rencontres sont organisées entre ILC-France et notamment Françoise Forette et les personnalités du monde politique et industriel ainsi qu'avec les journalistes afin de les sensibiliser à nos activités.

